



Avis aux amateurs, marcheurs et coureurs !

Les 10 kil' de Cluses, course hors stade organisée par le club d'athlétisme du Faucigny (FAC), s'ouvre au Sport Adapté !

Lors de la dernière édition, une boucle de 3,5km était proposée à des marcheurs des services de Nous Aussi Cluses. Vous pouvez visionner le reportage réalisé l'an dernier : <https://www.youtube.com/watch?v=-He1st-7cuE>

Devant le succès rencontré et la demande de certains de « faire plus », les organisateurs proposent en plus cette année **une boucle de 5 km course** (compter environ 1 heure sur terrain plat) pour des sportifs relevant du Sport Adapté.

Attention : ils doivent être encadrés, les organisateurs ne pourront pas les gérer en plus de la manifestation.

Le CDSA 74 se fait le relais du FAC et centralise les inscriptions.

La licence FFSA n'est pas nécessaire ; un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la marche/course en compétition sera demandé, pour les accompagnateurs aussi

20 places nous sont réservées en totalité (sportifs et encadrants sur les deux parcours): Nb : les frais d'inscription sont offerts.

Toute personne intéressée peut contacter :

Anne-Pascale DEMANGEOT, conseillère technique:

[06.10.93.23.26](tel:0610932326) - 74sportadapte@gmail.com



Comité Départemental du Sport Adapté de Haute-Savoie

6, rue des Alouettes 74000 ANNECY
Tél : 04 50 46 47 40 Port : 06.10.93.23.26

Mail : 74sportadapte@gmail.com

Site : www.sportadapte74.fr

**INSCRIPTION A RETOURNER
AU CDSA 74
AVANT LE 21/03/17**



Nom du club/établissement: _____

Responsable sur place (nom, prénom, tél portable, mail) : _____

NOM / PRÉNOM	Sexe	Date de naissance	BOUCLE MARCHÉ RAPIDE (3,5km)	COURSE 5KM

Nombre d'accompagnateurs : _____

Bénévoles pour aider au ravitaillement : _____

Lieu : stade Intercommunal Cluses-Scionzier. Stand Sport Adapté pour retrait des dossards

Horaires : 8h30 pour départ à 9h30