

Le CDSA 38

Le Comité Départemental du Sport Adapté de l'Isère, mène depuis bientôt 20 ans des actions de coordination, de promotion et d'organisation du sport en faveur des personnes présentant une déficience intellectuelle et/ou atteintes de troubles psychiques.

Les rencontres inter-établissements

Les rencontres Inter-Etablissements de Sport Adapté permettent aux jeunes et adultes des établissements spécialisés de participer à des activités physiques et sportives quelles que soient leurs possibilités.

Différents niveaux de pratique sont proposés en fonction des capacités, besoins et souhaits de chacun : Découverte, initiation, compétition adaptée.

Pour qui ?

Les activités du CDSA 38 s'adressent aux jeunes et adultes en situation de handicap mental ou de troubles psychiques ou troubles du comportement des établissements spécialisés isérois.



Pourquoi ?

Les activités physiques proposées ont pour but principal l'ouverture sur l'environnement physique et social, grâce à la rencontre des sportifs d'autres établissements spécialisés ou du milieu ordinaire.

Outre l'épanouissement de la personne, elles ont un rôle important à jouer sur le plan de la santé :

- Pour mieux contrôler son corps, développer ses capacités et prendre confiance en soi
- Pour prendre des habitudes de pratique physique et sportive régulière, élément indispensable d'une bonne santé et bonne hygiène de vie à venir
- Pour lutter contre l'isolement et le repli sur soi

Quand ?

Le CSDA 38 propose 2 calendriers :
Secteur Sport Adapté Jeunes : 30 rencontres
Secteur Adultes : 15 rencontres

A cela s'ajoute des rencontres partagées avec différents partenaires : UNSS (collèges / lycées), USEP (Primaire), Handisport, clubs sportifs...



Les valeurs des inter-établissements

Activités adaptées, régulières
et sécurisées
Echanges, lien social
Dépassement de soi

Modalités d'inscription

Adhésion de chaque établissement

Prise de licence Sport Adapté pour chaque participant

Pour plus d'informations, contactez le CDSA 38

Calendriers et Photos

à consulter sur sportadapte38.fr

@ sportadapte38.fr

f /comitesportadapte38

CDSA 38

Responsable Inter-établissements :

Gaëlle CHAFFARDON

7 Rue de l'Industrie

38 327 Eybens Cedex

Tel : 04.76.26.63.82

Mobile : 06.33.54.79.55

E-Mail : cdsa38@gmail.com

Rencontres Inter-établissements

Secteur Jeunes

Secteur Adultes

Rencontres partagées



Isère
Sport Adapté

