

## CHALLENGE REGIONAL SKI NORDIQUE SAMEDI 13 FEVRIER 2021

### ACCES :

- Station nordique de Sommand, monter par Mieussy
- Site des challenges sur le plateau côté Farquet



### PROGRAMME PREVISIONNEL:

- 10h-10h30 : accueil sous la tente CDSA ; récupération des dossards ; échauffement
- 10h30 : accès libre sur les ateliers pour se préparer
- 11h30 : challenges ludiques individuels et duo + challenges sportifs
- Challenge Endurance + Pratique libre l'après-midi

### INFOS PRATIQUES :

- chaque participant se verra attribuer 1 dossard (enregistrement des résultats simplifié)
- Pas d'accès à la salle hors-sac
- **Forfaits : skieurs/accompagnateurs = préciser si vous avez ces forfaits ou pas, page 2**
- Aucune collation ne sera proposée – venir avec son ravitaillement/pique-nique et ses bouteilles d'eau et boissons chaudes

### INSCRIPTIONS :

- **Frais d'inscription : 2 €**/personne
- **Pour les challenges « Sportifs » et « Endurance » : Licence Sport Adapté 2020-2021 : loisir, compétition ou licence découverte.**

**Nb : Licence découverte** : à prendre si le sportif n'est pas licencié à l'année : coût par personne 8 € (à régler au CDSA 74) ; se prémunir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des activités physiques adaptées de moins d'un an.

- **Pour les challenges « Ludiques »** : pas besoin de licence mais s'inscrire quand même.

Liens pour retrouver les infos et vidéos des challenges : les copier et les coller dans la barre de recherche

- Le règlement du challenge: [https://sportadapte-aura.fr/wp-content/uploads/2021/01/Challenge-r%C3%A9gional-digital\\_VF.pdf](https://sportadapte-aura.fr/wp-content/uploads/2021/01/Challenge-r%C3%A9gional-digital_VF.pdf)
- La vidéo explicative des différents ateliers : <https://www.youtube.com/watch?v=r10vqGBKQ9o&feature=youtu.be>
- Le formulaire d'inscription à remplir obligatoirement : <https://forms.gle/YreLrTUV1ikhSqU88>

# - CHALLENGE REGIONAL SKI NORDIQUE

## - SAMEDI 13 FEVRIER 2021



### FICHE INSCRIPTION

**Fiche d'inscription à renvoyer au CDSA 74 avant le JEUDI 11 FEVRIER 2021**

Famille/établissement/association Sport Adapté : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Nom et tél du responsable sur place : \_\_\_\_\_

Nombre d'accompagnateurs : \_\_\_\_\_

NOM PRENOM	SEXE	DATE DE NAISSANCE	NUMERO LICENCE*	LUDIQUÉ SOLO	LUDIQUÉ DUO	SPORTIF	ENDURO

*\*si sportif déjà licencié à l'année*

<b>BESOIN DE FORFAITS</b>	<b>POUR SPORTIFS</b>	<b>POUR ACCOMPAGNATEURS</b>
<b>OUI / NON</b>	<b>NOMBRE =</b>	<b>NOMBRE =</b>

<b>BESOIN DE TRANSPORT</b>	<b>LIEU HABITATION</b>	<b>TELEPHONE PORTABLE</b>
<b>OUI / NON</b>		

*Nous ferons au mieux pour vous permettre de vous rendre sur le site.*

## CHALLENGE REGIONAL SKI NORDIQUE SAMEDI 13 FEVRIER 2021



### FICHE RECAPITULATIVE

Famille/établissement/association Sport Adapté \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Tél : \_\_\_\_\_ Mail : \_\_\_\_\_

Nom et tél du responsable sur place : \_\_\_\_\_

FRAIS INSCRIPTION	NBE DE SPORTIFS	SOUS-TOTAL 1
2,00 €		

**LICENCIES A LA JOURNEE : prise de licence en ligne par le CDSA 74.**

**ATTENTION : CHAQUE LICENCE PRISE SERA FACTUREE SAUF ANNULATION DEMANDÉE AVANT LE 12 FEVRIER à 12H**

LICENCES JOURNEE	NBE DE SPORTIFS	SOUS-TOTAL 2
8,00 €		

**SOUS-TOTAL 1+SOUS-TOTAL 2 = \_\_\_\_\_ €**

**= Règlement (souhaité) par chèque à l'ordre de CDSA 74.**

**= Si espèces, merci de faire l'appoint.**